

**Impactos sociais e econômicos a longo prazo da  
síndrome pós-COVID:  
Os efeitos globais e sistêmicos da redução da  
aptidão física na saúde, adoecimento social e  
capacidade produtiva.**

**Coordenador: Prof. Dr. Gerson Cipriano Junior**

## Gerson Cipriano Junior

[cipriano@unb.br](mailto:cipriano@unb.br)

- Professor Associado na Universidade de Brasília
- Bolsista de Produtividade em Pesquisa do CNPq - Nível 2
- Graduado em Fisioterapia
- Mestre e Doutor em Ciências da Saúde (Cardiologia e Cirurgia Cardiovascular) pela UNIFESP
- Pós-Doutorado pela University of New Mexico (USA) e University of Miami (USA)



## Equipe

Edital 12/2021 – Programa de Desenvolvimento da Pós-Graduação (PDPG) –  
Impactos da Pandemia



**Gerson Cipriano Junior (Coordenador)**  
**Everton Nunes Silva (pesquisador)**  
**Mauricio Milani (Bolsa Pos-Doutorado)**  
**Ana Clara G. Costa (Bolsa Mestrado)**



**Ricardo Stein (pesquisador)**  
**Anderson Donelli da Silveira (pesquisador)**  
**Thais Mariel A B D Hertog (Bolsa Doutorado)**



**Luiz Eduardo Fonteles Ritt (pesquisador)**  
**Cristiane Maria Carvalho Costa Dias (pesquisadora)**  
**Celso Nascimento de Almeida (Bolsa Doutorado)**  
**Eduardo Lisboa Fernandes (Bolsa Mestrado)**



**Ricardo Mourilles (pesquisador)**  
**Fabício Braga (pesquisador)**

## Objetivos

Edital 12/2021 – Programa de Desenvolvimento da Pós-Graduação (PDPG) –  
Impactos da Pandemia

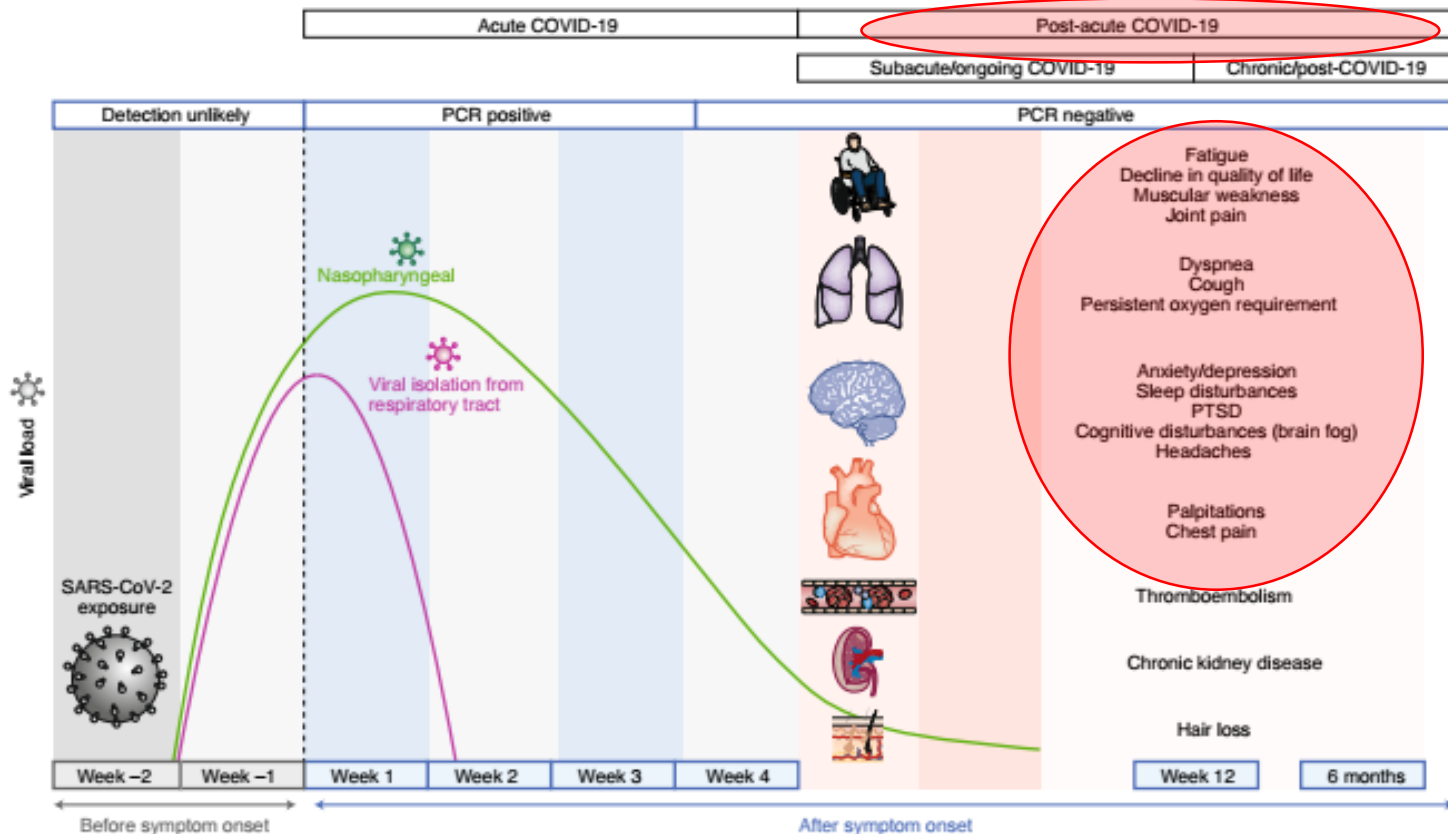
nature  
medicine

FOCUS | REVIEW ARTICLE

<https://doi.org/10.1038/s41591-021-01283-z>

Check for updates

## Post-acute COVID-19 syndrome



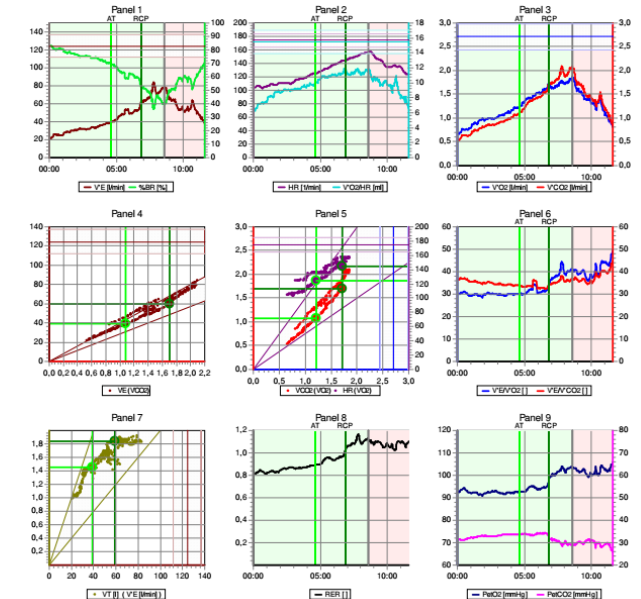
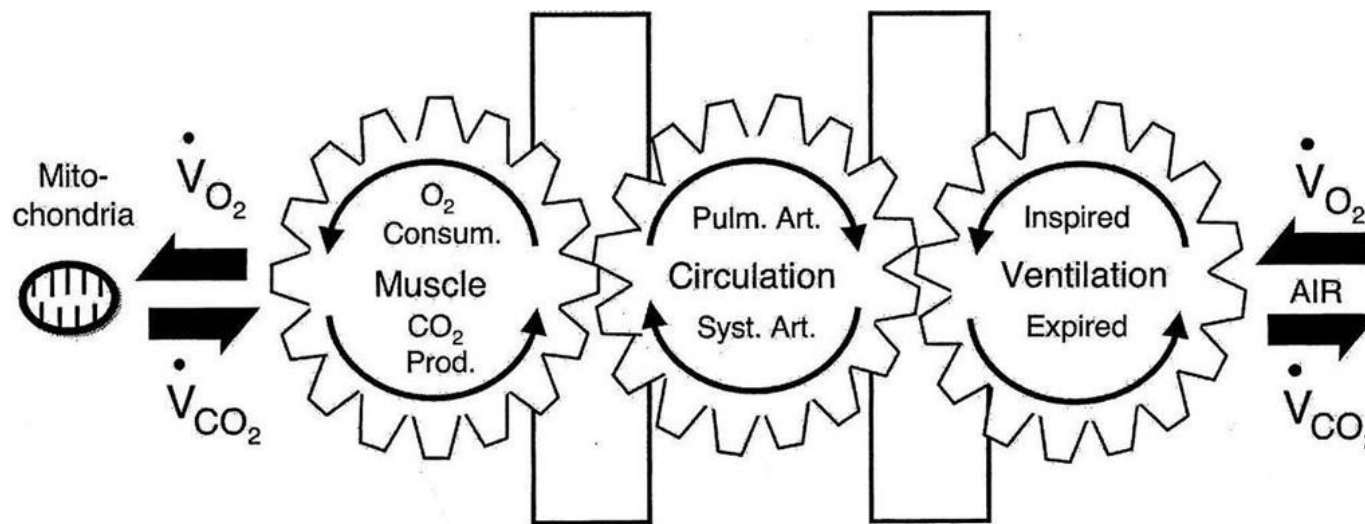
## Síndrome pós-COVID

- ✓ Sintomatologia persistente após 4 semanas.
- ✓ Duração: semanas a meses
- ✓ Pode comprometer aptidão cardiorrespiratória
- ✓ Consequências sociais e econômicas → perda ou redução da capacidade laborativa.

## Objetivos

Edital 12/2021 – Programa de Desenvolvimento da Pós-Graduação (PDPG) –  
Impactos da Pandemia

- Long COVID - Sintomas persistente e intolerância aos esforços
- Etiologia??
- Teste Cardiopulmonar: avaliar causas das limitações



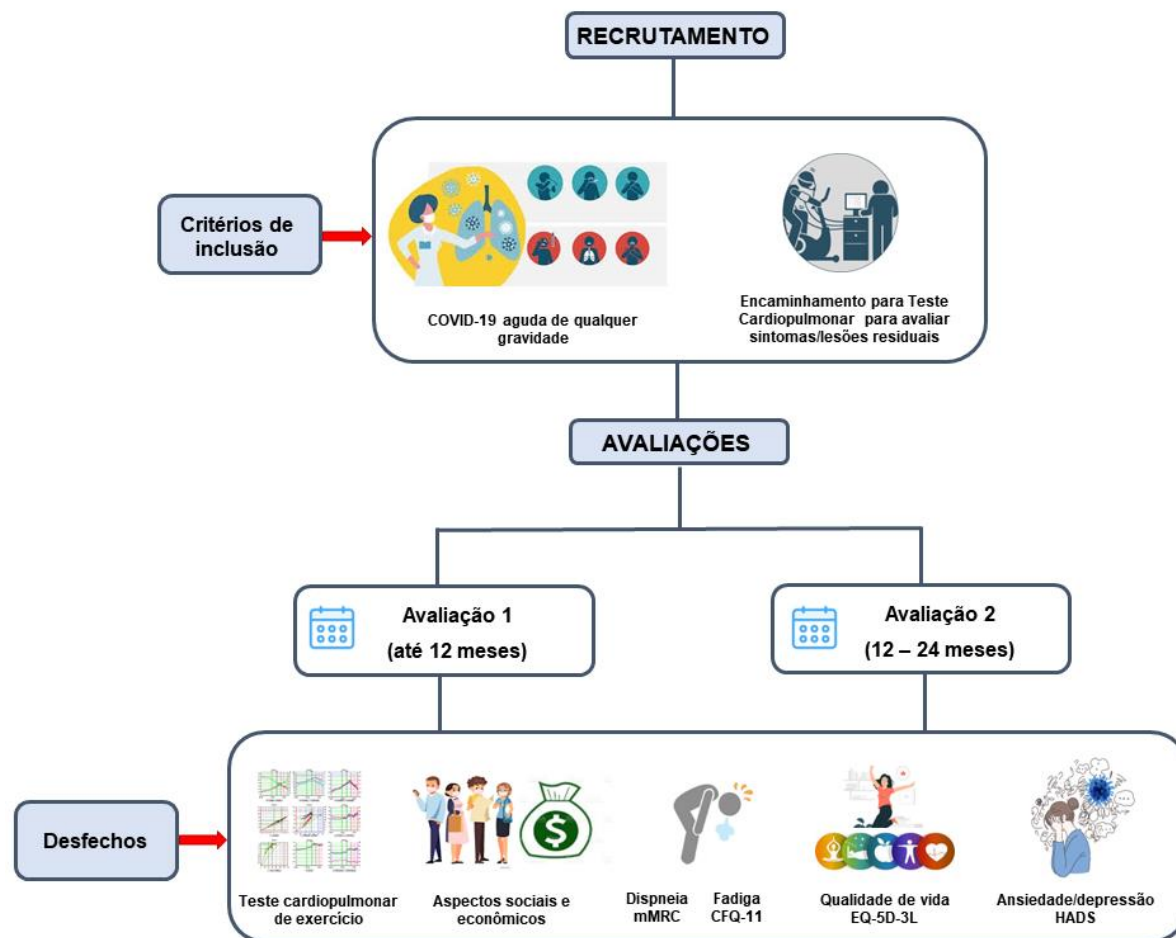
**Avaliar a prevalência de:**

- 1) Limitações funcionais (capacidade cardiorrespiratória e muscular);
- 2) Sintomas pós-COVID;
- 3) Lesões cardiopulmonares residuais;
- 4) Alterações biopsicossociais;
- 5) Alterações sociais e econômicas;
- 6) Desfechos clínicos primários e secundários.

## Objetivos

Edital 12/2021 – Programa de Desenvolvimento da Pós-Graduação (PDPG) –  
Impactos da Pandemia

- 1) Identificar os fatores associados às disfunções (limitações funcionais, sintomas e lesões cardiopulmonares residuais);
- 2) Fatores associados às alterações biopsicossociais e econômicas;
- 3) Fatores associados à possíveis desfechos clínicos primários (eventos principais - mortalidade e hospitalizações secundárias a um evento cardíaco ou respiratório) e secundários (hospitalizações secundárias a outras causas) em pacientes com recuperados da COVID-19.



## Recrutamento dos casos

2º semestre 2022 a  
1º semestre 2023

## Coleta de dados

2º semestre 2022 a  
2º semestre 2023

## Análises dos resultados e publicações

1º semestre 2023 a  
1º semestre 2024



# Resultados esperados

Edital 12/2021 – Programa de Desenvolvimento da Pós-Graduação (PDPG) –  
Impactos da Pandemia

1. Redução e Permanência da Redução da ACR
2. Sintomatologia persistente (COVID Longa)
  - a. Piora do estado de saúde
  - b. Aumento da morbimortalidade
  - c. Aumento do absenteísmo e presenteísmo
  - d. Aumento dos gastos com saúde
  - e. Piora dos aspectos biopsicossociais
- I. Relação com as diferenças regionais
- II. Relação com os aspectos socioeconômicos
- III. Relação com os aspectos demográficos

A identificação de redução da ACR e suas correlações com impactos sociais e econômicos poderá nortear a adoção de políticas de saúde através de condutas assistenciais como a reabilitação multidisciplinar, de modo mais abrangente e disponível nacionalmente, almejando redução dos impactos nas diferentes macrorregiões

**Obrigado(a).**